



સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત

જિલ્લા રમત પ્રશિક્ષણ કેન્દ્ર

જિલ્લા રમત સંકુલ, ધનિયાણા ચોકડી, પાલનપુર



E-Mail : dsdo-banaskantha@gujarat.gov.in

E-Mail : dso-sycd-bk@gujarat.gov.in

ફોન નં.૦૨૭૪૨-૨૫૮૬૪૭

ક્રમાંક : જિ.ર.પ્ર.કેન્દ્ર./ખેમકું-૨૫/DSO-DSDO/૨૦૨૫-૨૬
(૧૩૧૭ થી ૧૯૬૭)

તા. :-૨૨/૦૮/૨૦૨૫

પ્રતિ,

૧. પ્રિન્સીપાલશ્રી, કોલેજો તમામ, જિલ્લો બનાસકાંઠા,
૨. આચાર્યશ્રી, માધ્ય.ઉ.મા.શાળાઓ તમામ, જિલ્લો બનાસકાંઠા,
૩. આચાર્યશ્રી, પ્રાથમિક શાળાઓ, તમામ, જિલ્લો બનાસકાંઠા

વિષય : ખેલ મહાકુંભ - ૨૦૨૫ સ્પર્ધા કાર્યક્રમના આયોજન બાબત.

સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત, ગાંધીનગરના તા.૨૬/૦૮/૨૦૨૫ ના પરિપત્ર ક્રમાંક : એસએજી/ખેમકું ૨૦૨૫/૨૦૨૫-૨૬ અન્વયે ચાલુ વર્ષે ખેલ મહાકુંભ ૨૦૨૫ નું આયોજન આગામી તા.૨૪/૦૮/૨૦૨૫ થી ગુજરાત રાજ્યના તમામ જિલ્લાઓમાં હાથ ધરવામાં આવનાર છે. ખેલ મહાકુંભનો હેતુ સ્પર્ધાના માધ્યમથી રમતગમતનું વાતાવરણ ઉભું થાય, રમતના ખેલાડીઓ રમતક્ષેત્રમાં આગળ આવીને પોતાના ગામ, શહેર, તાલુકા, જિલ્લા અને ગુજરાતને ગૌરવ અપાવવાની દિશામાં પ્રગતિ કરે તેમજ શારીરિક સ્વાસ્થ્યને તંદુરસ્ત રાખવાનો ઉમદા આશય છે.

આ ખેલ મહાકુંભમાં બહોળી સંખ્યામાં સ્પર્ધકો ભાગ લે તે હેતુથી પ્રથમ શાળા/ગ્રામ્ય કક્ષાએ, તાલુકા કક્ષાએ, જિલ્લા કક્ષાએ, ઝોન કક્ષાએ અને છેલ્લે રાજ્ય કક્ષાએ વિવિધ ૩૯ - રમતોનો અંડર-૯, અંડર-૧૧, અંડર-૧૪, અંડર-૧૭, ઓપન એજ ગ્રુપ, ૪૦ વર્ષથી ઉપર, અને ૬૦ વર્ષથી ઉપર એમ ૭(સાત) વયજૂથમાં સમાવેશ કરી સ્પર્ધાઓ યોજવામાં આવનાર છે. અને તે મુજબ બનાસકાંઠા જિલ્લામાં રમત સ્પર્ધાઓનું આયોજન હાથ ધરવામાં આવેલ છે.

સ્પર્ધાના સામાન્ય નિયમો, શાળા/ગ્રામ્ય, તાલુકા/ઝોન, જિલ્લા અને રાજ્ય કક્ષાએ યોજનાર રમત સ્પર્ધાઓની માહિતી, કન્વીનરશ્રીઓની યાદી, સ્પર્ધા સ્થળ-તારીખની માહિતી ટુંક સમયમાં બુકલેટ સાથે મોકલી આપવામાં આવશે. ખેલ મહાકુંભ ૨૦૨૫ માં દરેક કક્ષાએથી વધુમાં વધુ ખેલાડીઓ ભાગ લે તેવો બહોળો પ્રચાર પ્રસાર કરી સ્પર્ધાઓનું આયોજન હાથ ધરવા વિનંતી છે.

:- ખેલ મહાકુંભ અમલીકરણ શાળા/ગ્રામ્યકક્ષા સમિતિ -જિલ્લો બનાસકાંઠા :-

ગ્રામ્ય કક્ષા અમલીકરણ સમિતિ
૧.સરપંચશ્રી (અધ્યક્ષ)
૨.માધ્યમિક શાળાના આચાર્યશ્રી (સભ્ય)
૩.પ્રાથમિક શાળાના આચાર્યશ્રી (સભ્ય સચિવ)
૪.સ્વામી વિવેકાનંદ ગામ યુવક મંડળ પ્રમુખશ્રી (સભ્ય)
૫.તલાટી કમ મંત્રીશ્રી (સભ્ય)

પ્રાથમિક શાળા અમલીકરણ સમિતિ
૧.પ્રાથમિક શાળાના આચાર્યશ્રી (અધ્યક્ષ)
૨. સી.આર.સી. (સભ્ય)
૩.વ્યાયામ શિક્ષકશ્રી (સભ્ય સચિવ)



સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત

જિલ્લા રમત પ્રશિક્ષણ કેન્દ્ર

જિલ્લા રમત સંકુલ, ધનિયાણા ચોકડી, પાલનપુર



E-Mail : dndo-banaskantha@gujarat.gov.in

E-Mail : dso-sycd-bk@gujarat.gov.in

ફોન નં.૦૨૭૪૨-૨૫૮૬૪૭

- શાળા/ગ્રામ્યકક્ષાએ યોજનાર તમામ રમતો જે તે સ્પર્ધા સ્થળ-તારીખ સવારના ૮:૩૦ કલાકે શરૂ થશે.

શાળા / ગ્રામ્ય કક્ષાનો સ્પર્ધા કાર્યક્રમ

ક્રમ	રમત	સ્પર્ધા તારીખ
૧	કબડ્ડી ,ખોખો,	૨૪/૦૯/૨૦૨૫
૨	રસ્સાખેંચ, વોલીબોલ	૨૫/૦૯/૨૦૨૫
૩	એથલેટિક્સ	૨૬/૦૯/૨૦૨૫

- શાળા અને ગ્રામ્યકક્ષાએથી શરૂ થતી સ્પર્ધાઓ:

ક્રમ	વયજુથ	રમત
૧	૯ વર્ષથી નીચે	૩૦ મી. દોડ અને સ્ટેન્ડીંગ બોર્ડજમ્પ
૨	૧૧ વર્ષથી નીચે	૫૦ મી. દોડ અને સ્ટેન્ડીંગ બોર્ડજમ્પ
૩	૧૪ વર્ષથી નીચે	એથલેટિક્સ, વોલીબોલ, ખોખો, કબડ્ડી
૪	૧૭ વર્ષથી નીચે	એથલેટિક્સ, રસ્સાખેંચ, વોલીબોલ, ખોખો, કબડ્ડી
૫	ઓપન એજ ગ્રુપ	એથલેટિક્સ, રસ્સાખેંચ, વોલીબોલ, ખોખો, કબડ્ડી
૬	૪૦ વર્ષથી ઉપર	રસ્સાખેંચ
૭	૬૦ વર્ષથી ઉપર	રસ્સાખેંચ

- તાલુકાકક્ષાની સ્પર્ધાઓ તા.૦૬/૧૧/૨૦૨૫ થી ૧૦/૧૧/૨૦૨૫ સુધી આયોજન કરવામાં આવશે.
- જિલ્લાકક્ષાની સ્પર્ધાઓ તા.૧૧/૧૧/૨૦૨૫ થી ૩૦/૧૧/૨૦૨૫ સુધી આયોજન કરવામાં આવશે.

બિડાણ :

ખેલ મહાકુંભ - ૨૦૨૫ પત્રકો

જિલ્લા રમત ગમત અધિકારી
બનાસકાંઠા

જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારી
બનાસકાંઠા

જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી
બનાસકાંઠા

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
બનાસકાંઠા

નકલ સવિનય રવાના જાણ સારુ.

- કલેક્ટરશ્રી, બનાસકાંઠા પાલનપુર.
- જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી, બનાસકાંઠા ,પાલનપુર.
- સચિવશ્રી, સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત, ગાંધીનગર



ખેલ મહાકુંભ-૨૦૨૫



અંક ૯ (તા.૦૧/૦૧/૨૦૧૭ અને તે પછી જન્મેલા)	
(જે રમતમાં ભાગ લેવાનો હોય તેની સામે ✓ કરવી (એક જ રમતમાં ભાગ લઈ શકશે.)	
સીધી શાળા કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
એથલેટીક્સ	<input type="checkbox"/> ૩૦ મીટર <input type="checkbox"/> સ્ટેન્ડીંગ બ્રોડ જમ્પ
અંક ૧૧ (તા.૦૧/૦૧/૨૦૧૫ અને તે પછી જન્મેલા)	
(જે રમતમાં ભાગ લેવાનો હોય તેની સામે ✓ કરવી (એક જ રમતમાં ભાગ લઈ શકશે.)	
સીધી શાળા કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
એથલેટીક્સ	<input type="checkbox"/> ૫૦ મીટર <input type="checkbox"/> સ્ટેન્ડીંગ બ્રોડ જમ્પ
સીધી તાલુકા / ઝોન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
થેસ	<input type="checkbox"/> થેસ
સીધી જિલ્લા/કોર્પોરેશન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
એથલેટીક્સ	<input type="checkbox"/> ૧૦૦ મીટર <input type="checkbox"/> લાંબી કૂદ
સ્કેટીંગ	કવોડ <input type="checkbox"/> રીંક ૧ (૫૦૦ મી.) <input type="checkbox"/> રીંક ૨ (૧૦૦૦ મી.)
	ઈનલાઈન <input type="checkbox"/> રીંક ૩ (૫૦૦ મી.) <input type="checkbox"/> રીંક ૪ (૧૦૦૦ મી.)
સ્વીમીંગ	<input type="checkbox"/> ૧૦૦ મીટર ફ્રી સ્ટાઇલ
બેડમીન્ટન	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
ટેબલ ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
લોન ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
સીધી રાજ્ય કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
સ્વીમીંગ	વ્યક્તિગત મીડલે (૨૦૦ મીટર)
સ્કેટીંગ	કવોડ <input type="checkbox"/> રોડ ૧ (૧૫૦૦ મી.)
	ઈનલાઈન <input type="checkbox"/> રોડ ૨ (૫૦૦મી) <input type="checkbox"/> રોડ ૨૨૩ (૧૫૦૦મી)
અંક ૧૪ (તા.૦૧/૦૧/૨૦૧૨ અને તે પછી જન્મેલા)	
સીધી શાળા કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
એથલેટીક્સ	<input type="checkbox"/> ૧૦૦મીટર <input type="checkbox"/> લાંબીકૂદ <input type="checkbox"/> ગોળા કૂંડ
વોલીબોલ	<input type="checkbox"/> વોલીબોલ
ખો-ખો	<input type="checkbox"/> ખો-ખો
કબડ્ડી	<input type="checkbox"/> ભાઈઓ (૫૧ કિગ્રા) <input type="checkbox"/> બહેનો (૪૮ કિગ્રા)
સીધી તાલુકા / ઝોન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
એથલેટીક્સ	<input type="checkbox"/> ૨૦૦ મીટર <input type="checkbox"/> ૪૦૦ મીટર <input type="checkbox"/> ૬૦૦ મીટર <input type="checkbox"/> ઉર્થીકૂદ <input type="checkbox"/> ચકકૂંડ
થેસ	<input type="checkbox"/> થેસ
યોગાસન	<input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત યોગા ચેમ્પિયનશીપ (ગ્રુપ A, B, C અને મનપસંદગીના આસનો)
સીધી જિલ્લા/કોર્પોરેશન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા	
યોગાસન	<input type="checkbox"/> આર્ટિસ્ટિક યોગા(ટ્રેડિશનલ) <input type="checkbox"/> રિધમીક યોગા
આર્ચરી	<input type="checkbox"/> ઇન્ડિયન સર્વિસ (વ્યક્તિગત ઓવરશોલ)
સ્વીમીંગ	<input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી ફ્રી સ્ટાઇલ <input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૧૦૦ મી <input type="checkbox"/> બટર ફ્લાય સ્ટ્રોક ૧૦૦ મી
	<input type="checkbox"/> ૪૦૦ મી ફ્રી સ્ટાઇલ <input type="checkbox"/> બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક ૧૦૦ મી <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત મીડલે ૨૦૦ મી.
આર્ટીસ્ટીક સ્કેટીંગ	<input type="checkbox"/> ફ્રી સ્કેટીંગ <input type="checkbox"/> સોલોડાન્સ <input type="checkbox"/> ફ્રીગર <input type="checkbox"/> કવોડેટ
સ્કેટીંગ	કવોડ <input type="checkbox"/> રીંક ૧ (૫૦૦ મી.) <input type="checkbox"/> રીંક ૨ (૧૦૦૦ મી.)
	ઈનલાઈન <input type="checkbox"/> રીંક ૩ (૫૦૦ મી.) <input type="checkbox"/> રીંક ૪ (૧૦૦૦ મી.)
જુડો	ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ૨૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૨૫ કિગ્રાથી ઉપર અને -૩૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૦ કિગ્રાથી ઉપર અને -૩૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૫ કિગ્રાથી ઉપર અને -૪૦ કિગ્રા સુધી
	બહેનો <input type="checkbox"/> ૨૩ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૨૩ કિગ્રાથી ઉપર અને -૨૮ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૨૮ કિગ્રાથી ઉપર અને -૩૨ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૨ કિગ્રાથી ઉપર અને -૩૬ કિગ્રા સુધી
કુસ્તી	ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ૩૦-૩૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૫-૩૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૮-૪૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૧-૪૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૮ કિગ્રા
	બહેનો <input type="checkbox"/> ૨૬-૩૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૦-૩૩ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૩-૩૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૬-૩૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૯-૪૨ કિગ્રા
ટેકવેન્ડો	ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ૧૮ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૧૮-૨૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૩-૨૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૭-૨૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૧ કિગ્રાથી ઉપર
	બહેનો <input type="checkbox"/> ૧૬ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૧૮-૨૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૨-૨૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૬-૨૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૮ કિગ્રાથી ઉપર
બેડમીન્ટન	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
બાસ્કેટબોલ	<input type="checkbox"/> બાસ્કેટબોલ
ટેબલ ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
લોન ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ
હેન્ડબોલ	<input type="checkbox"/> હેન્ડબોલ
હોકી	<input type="checkbox"/> હોકી
કુરબોલ	<input type="checkbox"/> કુરબોલ
કસ્ટે	ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ૨૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૨૦-૨૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૫-૩૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૦-૩૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૫-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૫-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦-૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૫-૬૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦ કિગ્રાથી ઉપર
	બહેનો <input type="checkbox"/> ૧૮ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૧૮-૨૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૨-૨૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૪-૨૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૬-૩૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૦-૩૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૪-૩૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૮-૪૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૨-૪૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૬-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦ કિગ્રાથી ઉપર

નોંધ: યોગાસન માટે.

- ગ્રુપ-A-પરિમિતસન, સર્વોચ્ચસન, મલયાસન, અર્ધમત્સ્યેન્દ્રસન, પુર્ણ ધનુરાસન, ઉત્તાન પદાસન
- ગ્રુપ-B- પુર્ણ ચક્રાસન, કુકુરાસન, ભુમાસનપુર્ણ, સલભાસન, બકાસન, શિર્ષાસન
- ગ્રુપ-C- લંબ્યાસન, વ્યાઘ્રાસન, ઉર્ધ્વ કુકુરાસન, ઉત્તિશનિતિવાસન, પદા મધુરાસન, ઉત્તિશપાદહસ્તાસન
- રાજ્યકક્ષાએ બેસ્ટ ઓફ ધ બેસ્ટ રમાશે.

નોંધ: શાળાકક્ષાથી રાજ્યકક્ષા સુધીની સ્પર્ધા માટે

- યોગાસનમાં ખેલાડી દ્વારા વધુમાં વધુ ૨ ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.
- બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લેવા માટે વ્યક્તિગત યોગા ચેમ્પિયનશીપ ઇવેન્ટની પસંદગી કરવાની ફરજિયાત રહેશે.
- એથલેટીક્સ રમતમાં વધુ માં વધુ ૨ ઇવેન્ટ અને ૧ સીલે ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.
- સ્વીમીંગ રમતમાં વધુમાં વધુ ૩ ઇવેન્ટ અને ૨ સીલેમાં ભાગ લઈ શકશે.
- જિલ્લાકક્ષા અને રાજ્યકક્ષાએ સ્કેટીંગમાં કવોડ અથવા ઇનલાઇન બેમાંથી એક ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે
- કુસ્તી, ટેકવેન્ડો, બોક્સીંગ, કસ્ટે અને જુડોની રમતમાં કોઇ પણ એક વજન ગ્રુપમાં ભાગ લઈ શકશે.

એથલેટીક્સ		સ્વીમીંગ		જુડો		કુસ્તી		ટેકવેન્ડો		જીમ્નાસ્ટીક		સ્કેટીંગ		આર્યરી		શુટીંગ		કેન્સીંગ		બોક્સીંગ		મલખંભ		રોલબોલ		સેપક ટકસવ		સ્પોર્ટ્સ ક્લામીંગ					
<input type="checkbox"/> ૮૦ મી હર્ટલસ <input type="checkbox"/> ૪ X ૧૦૦ મી રીલે		<input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઇલ ૫૦મી <input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઇલ ૨૦૦મી <input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઇલ રીલે ૪ X ૧૦૦મી <input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૫૦ મી <input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૨૦૦ મી <input type="checkbox"/> મીડલે રીલે ૪ X ૧૦૦મી		<input type="checkbox"/> ૪૦ કિગ્રાથી ઉપર અને -૪૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૪૫ કિગ્રાથી ઉપર અને -૫૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૫૦ કિગ્રાથી ઉપર		<input type="checkbox"/> ૪૨-૪૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૬-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦-૫૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૪-૫૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૮-૬૨ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> ૨૧-૨૩ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૫-૨૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૯-૩૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૨-૩૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૫-૩૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૮-૪૧ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> ૧૬-૧૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૦-૨૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૪-૨૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૨૯-૩૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૨-૩૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૫-૩૮ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> ફ્લોર એક્સાઇઝ <input type="checkbox"/> વોલ્ટીંગ ટેબલ <input type="checkbox"/> રોમન રીંગ <input type="checkbox"/> પેરલલબાર <input type="checkbox"/> પોમોલોજીસ <input type="checkbox"/> હોરિજોન્ટલબાર		<input type="checkbox"/> ફ્લોર એક્સાઇઝ <input type="checkbox"/> વોલ્ટીંગ ટેબલ <input type="checkbox"/> બેલેરીંગબીમ <input type="checkbox"/> અનઈવનબાર <input type="checkbox"/> હૂપ (રિધમીક) <input type="checkbox"/> ક્લબ(રિધમીક) <input type="checkbox"/> બોલ(રિધમીક) <input type="checkbox"/> રીબન (રિધમીક)		<input type="checkbox"/> સોલ ૧ (૨૦૦૦ મી.)		<input type="checkbox"/> રીક વી રાઉન્ડ <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત ઓવરઓલ <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત એલિમીનેશન રાઉન્ડ <input type="checkbox"/> ટીમ <input type="checkbox"/> મીક્સ ટીમ		<input type="checkbox"/> ૧૦ મી. એર પીસ્તોલ <input type="checkbox"/> ૧૦ મી. એર રાયફલ પીપ <input type="checkbox"/> ૧૦ મી. ઓપન સાઇટ એર રાયફલ		<input type="checkbox"/> ફોર્મલ <input type="checkbox"/> ઈપી <input type="checkbox"/> સેબર		<input type="checkbox"/> ૨૮-૩૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૦-૩૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૨-૩૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૪-૩૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૬-૩૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૮-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૨-૪૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૬-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૦ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> રોપ મલખંભ (ફક્ત બહેનો માટે) <input type="checkbox"/> પોલ મલખંભ (ફક્ત ભાઈઓ માટે)		<input type="checkbox"/> રોલબોલ		<input type="checkbox"/> રેગુ <input type="checkbox"/> ક્લોડસ		<input type="checkbox"/> લીડ ક્લામીંગ <input type="checkbox"/> સ્પીડ ક્લામીંગ <input type="checkbox"/> બોલ્ડરીંગ	

> જીમ્નાસ્ટીક સ્પર્ધામાં ખેલાડી કોઈ પણ બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે

> જીમ્નાસ્ટીક સ્પર્ધામાં નિયમ પ્રમાણે ભાઈઓએ ૬ (છ) પેરા રમત અને બહેનોએ ૪ (ચાર) પેરા રમતમાં ભાગ લેવાનો રહેશે.

> શુટીંગ સ્પર્ધામાં સ્પર્ધકોએ શુટીંગ માટે ધોતાની સઈફલ લાવવાની રહેશે. ત્રણમાંથી કોઈ પણ બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.

> શુટીંગ સ્પર્ધામાં એર પીસ્તોલની એક અથવા એર રાયફલ બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે

બેલ મહાકુંભ-૨૦૨૫

એથલેટીક્સ		સ્વીમીંગ		જુડો		કુસ્તી		ટેકવેન્ડો		બેડમીન્ટન		બાસ્કેટબોલ		ટેબલ ટેનીસ		લોન ટેનીસ		હેન્ડબોલ		હોકી		ફુટબોલ		કરાટે		રગ્બી			
<input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી <input type="checkbox"/> લાંબીફદ <input type="checkbox"/> લંઝડીફદ <input type="checkbox"/> જોલાફેક		<input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી ફ્રી સ્ટાઇલ <input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૧૦૦ મી <input type="checkbox"/> બટર ફ્લાય સ્ટ્રોક ૧૦૦ મી		<input type="checkbox"/> ૪૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૪૦ કિગ્રાથી ઉપર અને -૪૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૪૫ કિગ્રાથી ઉપર અને -૫૦ કિગ્રા સુધી		<input type="checkbox"/> ૪૧-૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૫-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૧-૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૫-૬૦ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> ૩૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૫-૩૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૧-૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૫-૫૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦ કિગ્રા થી ઉપર		<input type="checkbox"/> ૩૨ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૮-૪૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૨-૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૮ કિગ્રા થી ઉપર		<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> બાસ્કેટબોલ		<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ		<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ		<input type="checkbox"/> હેન્ડબોલ		<input type="checkbox"/> હોકી		<input type="checkbox"/> ફુટબોલ		<input type="checkbox"/> ૩૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૫-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૫-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦-૫૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૪-૫૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૮-૬૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૨-૬૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૬-૭૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૦-૭૪ કિગ્રા		<input type="checkbox"/> ૩૨ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૨-૩૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૬-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૨-૫૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૬-૬૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦-૬૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૪-૬૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૮ થી ઉપર		<input type="checkbox"/> ૨૦મી <input type="checkbox"/> ૪૦મી <input type="checkbox"/> ૮૦મી <input type="checkbox"/> ૧૫૦૦ મી <input type="checkbox"/> ઉર્થોડોક્સ <input type="checkbox"/> બરછીકેક <input type="checkbox"/> ચક્રકેક	

નોંધ- યોગ્ય સન માટે.

> ગ્રુપ- A પશ્ચિમોલસન, સર્વોચ્ચસન, મલયાસન, અર્ધમલોલસન, પુર્ણ ધનુરાસન, ઉતાન પાદાસન

> ગ્રુપ- B પુર્વ યકાસન, કુકુટાસન, લુમાસનપુર્વ, સલભાસન, બકાસન, સિર્ષાસન

> ગ્રુપ- C સાંખ્યાસન, વ્યઙ્ગાસન, ઉર્ધ્વ કુકુટાસન, ઉત્તિશક્તિવાસન, પદ્મ મનુરાસન, ઉત્તિશાપાદકસ્તાસન

> રાજ્યકક્ષાએ બેસ્ટ ઓફ ધ બેસ્ટ રમાશે.

નોંધ:- શાળાકક્ષાથી રાજ્યકક્ષા સુધીની સ્પર્ધા માટે

> યોગાસનમાં ખેલાડી દ્વારા વધુમાં વધુ ૨ ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.

> બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લેવા માટે વ્યક્તિગત યોગા ચેમ્પિયનશીપ ઇવેન્ટની પસંદગી કરવાની ફરજિયાત રહેશે.

> યોગાસનમાં ખેલાડી દ્વારા વધુમાં વધુ ૨ ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.

> બે ઇવેન્ટમાં ભાગ લેવા માટે વ્યક્તિગત યોગા ચેમ્પિયનશીપ ઇવેન્ટની પસંદગી કરવાની ફરજિયાત રહેશે.

> એથલેટીક્સ રમતમાં વધુ માં વધુ ૨ ઇવેન્ટ અને ૧ રીલે ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.

> સ્વીમીંગ રમતમાં વધુમાં વધુ ૩ ઇવેન્ટ અને ૨ રીલેમાં ભાગ લઈ શકશે.

> જિલ્લાકક્ષા અને રાજ્યકક્ષાએ સ્કેટીંગમાં ક્લોડ અથવા ઇનલાઇન બેમાંથી એક ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે

> કુસ્તી ટેકવેન્ડો બોક્સીંગ, કરાટે અને જુડોની રમતમાં કોઈ પણ એક વજન ગ્રુપમાં ભાગ લઈ શકશે

કરાટે	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૩૫ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૫-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૫-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦-૫૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૪-૫૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૮-૬૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૨-૬૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૬-૭૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૦-૭૪ કિગ્રા
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૩૨ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૩૨-૩૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૩૬-૪૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૦-૪૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૨-૫૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૬-૬૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦-૬૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૪-૬૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૮ થી ઉપર
રઝમી		<input type="checkbox"/> ૨૦મી
❖ સીધી રાજ્ય કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❖		
એથલેટીક્સ		<input type="checkbox"/> ૫૦૦૦મી <input type="checkbox"/> ૧૧૦ મી હર્ડલ્સ ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી. હર્ડલ્સ(બહેનો) <input type="checkbox"/> ૪૦૦મી હર્ડલ્સ <input type="checkbox"/> ૪ X ૧૦૦મી. રીલે <input type="checkbox"/> ૪ X ૪૦૦ મી. રીલે <input type="checkbox"/> વાંસફૂદ <input type="checkbox"/> હથોડા ફેંક
સ્વીમીંગ		<input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઈલ ૫૦મી <input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઈલ ૨૦૦મી <input type="checkbox"/> ફ્રી સ્ટાઈલ ૮૦૦મી બહેનો <input type="checkbox"/> ફ્રીસ્ટાઈલ ૧૫૦૦ મી ભાઈઓ <input type="checkbox"/> ફ્રીસ્ટાઈલ રીલે ૪ X ૧૦૦મી.
		<input type="checkbox"/> બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક ૫૦ મી <input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૨૦૦ મી <input type="checkbox"/> બટર ફ્લાય ૫૦મી <input type="checkbox"/> બટર ફ્લાય સ્ટ્રોક ૨૦૦ મી
		<input type="checkbox"/> બેક સ્ટ્રોક ૫૦ મી <input type="checkbox"/> બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક ૨૦૦ મી <input type="checkbox"/> મીડલે રીલે ૪ X ૧૦૦મી <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત મીડલે ૪૦૦ મી
જુડો	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૭૩ કિગ્રાથી ઉપર અને -૮૧ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૮૧ કિગ્રાથી ઉપર અને -૯૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૯૦ કિગ્રાથી ઉપર અને -૧૦૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૧૦૦ કિગ્રાથી ઉપર
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૫૭ કિગ્રાથી ઉપર અને -૬૩ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૬૩ કિગ્રાથી ઉપર અને -૭૦ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૭૦ કિગ્રાથી ઉપર અને -૭૮ કિગ્રા સુધી <input type="checkbox"/> ૭૮ કિગ્રાથી ઉપર
કુસ્તી	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૭૪-૭૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૯-૮૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૬-૯૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૯૨-૯૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૯૭-૧૨૫ કિગ્રા
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૫૯-૬૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૨-૬૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૫-૬૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૮-૭૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૨-૭૬ કિગ્રા
ટેકવેન્ડો	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૪૮-૫૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૧-૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૬-૬૩ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૩-૬૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૩-૭૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૮ કિગ્રાથી ઉપર
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૪૦-૪૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૨-૪૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૪-૪૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૬-૪૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૯-૫૨ કિગ્રા
આર્ચરી	રીકર્વ રાઉન્ડ	<input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત ઓવરઓલ <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત એલિમીનેશન રાઉન્ડ <input type="checkbox"/> ટીમ <input type="checkbox"/> મીક્સ ટીમ
	કમ્પાઉન્ડ રાઉન્ડ	<input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત ઓવરઓલ <input type="checkbox"/> વ્યક્તિગત એલિમીનેશન રાઉન્ડ <input type="checkbox"/> ટીમ <input type="checkbox"/> મીક્સ ટીમ
જીમ્નાસ્ટીક	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ફ્લોર એક્સાઈઝ <input type="checkbox"/> વોલ્ટીંગ ટેબલ <input type="checkbox"/> રોમનરીંગ <input type="checkbox"/> પેરલલબાર <input type="checkbox"/> પોમોલોજીસ <input type="checkbox"/> હોરિઝન્ટલબાર
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ફ્લોર એક્સાઈઝ <input type="checkbox"/> વોલ્ટીંગ ટેબલ <input type="checkbox"/> બેલેસીંગબીમ <input type="checkbox"/> અન ઈવનબાર
સ્કેટીંગ	સ્વોડ	<input type="checkbox"/> રોડ ૧ (૩૦૦૦ મી.)
	ઈન લાઈન	<input type="checkbox"/> રોડ ૨ (૫૦૦ મી.) <input type="checkbox"/> રોડ ૩ (૩૦૦૦ મી.)
સાઈકલીંગ		<input type="checkbox"/> ૨૦ કી.મી.
શુટીંગ	રાઇફલ ગ્રુપ	<input type="checkbox"/> ૧૦ મી. એર રાયફલ પીપ <input type="checkbox"/> ૫૦ મી ૦.૨૨ રાઇફલ ૩ પોઝિશન
	પિસ્તોલ ગ્રુપ	<input type="checkbox"/> ૧૦ મી. એર પિસ્તોલ <input type="checkbox"/> ૦.૨૨ રેપીડ ફાયર (ભાઈઓ) <input type="checkbox"/> ૦.૨૨ સ્પોર્ટ્સ પિસ્તોલ (બહેનો)
	ટ્રેપ ગ્રુપ	<input type="checkbox"/> શોટગન ટ્રેપ <input type="checkbox"/> શોટગન ડબલ ટ્રેપ
વેઈટલીફ્ટીંગ	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૩ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૯૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૧૦૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૧૦૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૧૦૯ કિગ્રા થી ઉપર
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૪૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૯ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૮૭ કિગ્રા થી ઉપર
ફેન્સીંગ		<input type="checkbox"/> ફ્લોર <input type="checkbox"/> ઈપી <input type="checkbox"/> સેબર
બોક્સીંગ	ભાઈઓ	<input type="checkbox"/> ૪૬-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૧-૫૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૪-૫૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૭-૬૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦-૬૩.૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૩.૫-૬૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૭-૭૧ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૧-૭૫ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૫-૮૦ કિગ્રા
	બહેનો	<input type="checkbox"/> ૪૫-૪૮ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૪૮-૫૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૦-૫૨ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૨-૫૪ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૪-૫૭ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૫૭-૬૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૦-૬૩ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૩-૬૬ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૬૬-૭૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> ૭૦-૭૫ કિગ્રા
બીચ હેન્ડબોલ		<input type="checkbox"/> બીચ હેન્ડબોલ
બીચ વોલીબોલ		<input type="checkbox"/> બીચ વોલીબોલ
વોડેસવારી		<input type="checkbox"/> જમ્પીંગ (ભાઈઓ) <input type="checkbox"/> એન્ડ્યુરન્સ(ભાઈઓ)
મલાખંસ		<input type="checkbox"/> રોપ મલાખંસ (ફક્ત બહેનો માટે) <input type="checkbox"/> પોલ મલાખંસ (ફક્ત ભાઈઓ માટે)
સોફ્ટ ટેનીસ		<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ
સ્પોર્ટ્સ ક્લમ્બીંગ		<input type="checkbox"/> લીડ ક્લમ્બીંગ <input type="checkbox"/> સ્પીડ ક્લમ્બીંગ <input type="checkbox"/> બોલરોંગ
વુડબોલ	ફેરપ્લે	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ <input type="checkbox"/> ટીમ
	સ્ટ્રોક	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ <input type="checkbox"/> ટીમ

જીમ્નાસ્ટીક સ્પર્ધામાં ખેલાડી કોઈ પણ બે ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે

શુટીંગ સ્પર્ધામાં સ્પર્ધાએ શુટીંગ માટે પોતાની રાઈફલ લાવવાની રહેશે.

બધી જ સ્પર્ધાઓ ઈન્ટર નેશનલ શુટીંગ સ્પોર્ટ્સ ફેડરેશન (ISSF)ના નિયમો મુજબ યોજાશે

શુટીંગ સ્પર્ધામાં રાઇફલ અથવા પિસ્તોલ અને ટ્રેપ ગ્રુપમાં કોઈપણ બે ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે

ખેલ મહાકુંભ-૨૦૨૫

૪૦ વર્ષથી ઉપર (તા.૦૧/૦૧/૧૯૬૬ થી તા.૩૧/૧૨/૧૯૮૫ દરમ્યાન જન્મેલા)

જે રમતમાં ભાગ લેવાનો હોય તેની સામે કરવી (એક જ રમતમાં ભાગ લઈ શકશે.)

❖ સીધી ગ્રામ્યકક્ષાએથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❖

રસ્સાખેંચ ભાઈઓ ૫૬૦ કિગ્રા બહેનો ૪૮૦ કિગ્રાનોંધ: (૮ ખેલાડીઓનું કુલ વજન)

❖ સીધી તાલુકા/ઝોનકક્ષાએથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❖

ચેસ ચેસ

નોંધ:- અબોવ-૪૦ અને અબોવ-૬૦ માટે
બેડમિન્ટન, ટેબલ ટેનીસ અને ટેનીસ રમતમાં ૩ ઈવેન્ટમાંથી કોઈ પણ ૨ ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.

❖ સીધી જિલ્લા/કોર્પોરેશન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❖

શુટીંગ બોલ	<input type="checkbox"/> ફક્ત ભાઈઓ માટે	નોંધ:-યોગાસન માટે (રાજ્યકક્ષા) અબોવ-૪૦ માં માત્ર એક જ ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકાશે. > આજળ જુકવાનું આસન:- પશ્ચિમોતાસન, ભુમાસન, ઉત્થિતપાદઆસન, કુર્માસન, યોગાસન > પાછળ જુકવાનું આસન:- ચકાસન, ધનુરાસન, ઉષ્ટ્રાસન, ભુંજગાસન, સેતુબંધાસન > કમળને વળાંક આપતું આસન:-પૂર્ણમત્સ્યેન્દ્રઆસન, કમરમરોડાસન, વકાસન, હાથનું સમતુલન આસન, પગનું સમતુલન આસન
બેડમિન્ટન	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબલ્સ	
ટેબલ ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબલ્સ	
લોન ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબલ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબલ્સ	
સ્વીમીંગ	<input type="checkbox"/> ૫૦ મી.ફ્રી સ્ટાઈલ <input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી.ફ્રી સ્ટાઈલ <input type="checkbox"/> ૫૦ મી બેક સ્ટ્રોક <input type="checkbox"/> ૫૦ મી બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક <input type="checkbox"/> ૫૦મી.બટર ફ્લાય સ્ટ્રોક	
સ્વીમીંગ રમતમાં કોઈપણ ૩ ઈવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.		

❏ સીધી રાજ્ય કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❏	
યોગાસન	<input type="checkbox"/> કોમ્બીનેશન યોગ ચેમ્પીયન શીપ

50 વર્ષથી ઉપર (તા.૩૧/૧૨/૧૯૬૫ અને તે પહેલા જન્મેલા)	
જે રમતમાં ભાગ લેવાનો હોય તેની સામે	<input checked="" type="checkbox"/> કરવી (એક જ રમતમાં ભાગ લઈ શકશે.)
❏ સીધી ગ્રામ્યકક્ષાએથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❏	
રસ્સાખેંચ	<input type="checkbox"/> ભાઈઓ ૬૨૦ કિગ્રા <input type="checkbox"/> બહેનો ૪૮૦ કિગ્રાનોંધ: (૮ ખેલાડીઓનું કુલ વજન)
❏ સીધી તાલુકા / ઝોન કક્ષાએથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❏	
ચેસ	<input type="checkbox"/> ચેસ
❏ સીધી જિલ્લા/કોર્પોરેશન કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❏	
બેડમીન્ટન	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબ્લ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબ્લ્સ
ટેબલ ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબ્લ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબ્લ્સ
લોન ટેનીસ	<input type="checkbox"/> સીંગલ્સ <input type="checkbox"/> ડબ્લ્સ <input type="checkbox"/> મિક્સ ડબ્લ્સ
સ્વીમીંગ	<input type="checkbox"/> ૫૦ મી.ફી સ્ટાઈલ <input type="checkbox"/> ૧૦૦ મી.ફી સ્ટાઈલ <input type="checkbox"/> ૫૦ મી બેક સ્ટ્રોક
	<input type="checkbox"/> ૫૦ મી બ્રેસ્ટ સ્ટ્રોક <input type="checkbox"/> ૫૦ મી.બટર ફ્લાય સ્ટ્રોક
નોંધ:-યોગાસન માટે (રાજ્યકક્ષા) અબોવ-૬૦ માં માત્ર એક જ ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકાશે. ૫ આસનો કરવાના રહેશે.આગળ જુકવાનું આસન,પાછળ જુકવાનું આસન,કમળને વળાંક આપતું આસન, હાથનું સમતુલન આસન, પગનું સમતુલન આસન	
સ્વીમીંગ રમતમાં કોઈપણ ૩ ઇવેન્ટમાં ભાગ લઈ શકશે.	
❏ સીધી રાજ્ય કક્ષાથી શરૂ થતી સ્પર્ધા ❏	
યોગાસન	<input type="checkbox"/> કોમ્બીનેશન યોગ ચેમ્પીયન શીપ